PM digestives	
Antispasmodique (digestive)	D1
Antispasmodique générale et sédative	D2
HE antispasmodique	D3
Anti-inflam., astringeantes (protec. muqu)	D4
Anti-inflam., adoucissantes (rép. muqu.)	D5
Anti-inflam., absorbantes (protec. muqu)	D6
Eupéptiques et stomachiques	D7
Apéritives	D8
Carminatives (+graines des apia. aromatiq	D9
Laxatives	D10
Purgatives	D11
PM foie, vésicule, pancréas	
Vés. bil. cholérétique (favorise prod. bile)	VB1
Vés. bil. cholagogue (stimule vidange vésic	VB2
Vés. bil. cholérétique et cholagogue	VB3
Vés. bil. amphocholérétique (régule prod.	VB4
Foie, hépato-protectrices	F1
Foie, nettoyage métaux lourds	F2
Pancréas, stimule glandes endocrine et exo	P1
Pancréas, stimule glande endocrine	P2
PM respiratoires	
Anti-inflammatoires (et adoucissantes)	R1
Anti-infectieuses	R2
Fébrifuges	R3
Fébrifuges et sudorifiques	R4
Fébrifuges et diurétique	R5
Antitussives, émollientes	R6
Antitussives, expectorantes	R7
Antitussives, fluidifiantes	R8
Astringeantes, anti-inflammatoires, anti-in	R9
Immunostimulantes	R10
Energétique, antiseptique	R11
+ Drainage rénal (diurétique)	Dr4a
+ Drainage hépatique (VB et F)	
PM Yeux	
Yeux	Y
PM Drainage	
Peau	Dr1
Foie et vésicule biliaire (F et VB)	
Pancréas (P)	
Reins - diurétique	Dr4a
Reins - uricosurique	Dr4b
(suppr. goutte, ↗ excrétion acide urique)	
Reins - azoturique et uricosuriques	Dr4c
(éliminer l'urée et les urates + ci-avant)	
Reins - azoturique et chlorurique	Dr4d
(ci-avant + éliminer chlorure)	
Reins - azotur., uricosur. et chlorur.	Dr4e
PM Peau	
Peau	P
PM Cardio-vasculaire	
Cardiotoniques	C1
Tonique veineux / vasotropes	C2
Tonique vasculaire	C3
Antiarythmique	C4
Stimul. circul. coronarienne	C5
Stimul. circul. sanguine, antihémorroïdaire	C6
Vasoconstricteur	C7
Vasodilatateur	C8
Veinoprotecteur	C9
Préventif arthérosclérose	C10
Anti-hypertenseur ou hypotenseur	C11
Antiasthénique	C12
Antispasmodique	C13
Hypoglycémiant	C14
Astringeant	C15
Fluidifiant	C16
Anticoagulant	C17
Hémostatique	C18
Emonctoire, diurétique	C19
Anti-inflammatoire, antalgique	C20
Sédatif	C21
PM urinaire	
Diurétique	U1
Diurèse	U2
Circulatoire	U3
+ Drainage hépatique (VB et F)	
Anti-septique urinaire	U5
Sédative	U6
Anti-inflammatoire	U7
Antalgique ou anti-inflammatoire	U8
Antispasmodique	U9
Immunostimulante	U10
PM Ostéo articulaire	
Arthrose, arthrite, douleurs articul.	O1
Goutte, lithiase (diurétique)	O2
Antalgique	O3
Anti-inflammatoire	O4
Reminéralisante	O5
Rubéfiante	O6
PM Génital	
Emménagogues	G1
Bouffées de chaleur	G2
Dépression	G3
Anxiété, nervosité	G4
Atrophie vaginale, sécheresse des muqu.	G5
Trouble cardio-vasc., hypert. artérielle	G6
Trouble circul	G7
Prévention de l'ostéoporose	G8
Prise de poids	G9
Fibromes et kystes ovariens	G10
Migraines et névralgies	G11
PM nerveux	
Antispasmodique	N1
Relaxant musculaire	N2
Sédatif généraux	N3
Calmant douleur	N4
Fatigue - tonique amère (assimilation)	N5a
Fat. - stimulant syst. sympathique	N5b
Fatigue - recharge minérale	N5c
Fat. - équilib. SN + rech. neuro-endoc.	N5d
Sédative nerveuse	N6
Antidépressive	N7
Drainage	N8
Adaptogène immunitaire	N9
PM Endocrinien	
Stimulant surrénales	E1
Stimulation pancréas	E2

Absinthe	*Artemisia absinthium*	Astér.	D7	D8								
Achillée millefeuill	*Achillea millefolium*	Astér.	D1	D4	VB1	U6	U7	G1				
Acore	*Acorus calamus*	Acor.	N5a									
Actée en épi	*Cimicifuga racemosa*	Renon.	G2	G5	G11							
Adonis du printem	*Adonis vernalis*	Renon.	C1									
Agripaume	*Leonorus cardiaca*	Lami.	C4	C13	C21							
Aigremoine	*Agrimonia eupatoria*	Rosa.	D4	P1	R1	R9	Y	O4	E2			
Ail	*Allium officinalis*	Lili.	D8	C10	C17	U5	O6	G6	E2			
Ails des ours	*Allium ursinum*	Amaryl.	F2									
Alchémille	*Alchemilla vulgaris*	Rosa.	D4	C18	C20	O3	G2					
Alfalfa	*Medicago sativa*	Fab.	G8	N5c								
Alkékenge	*Physalis alkekenge*	Sola.	Dr4b	U2								
Aloe vera	*Aloe vera*	Aloe.	D11	O4								
Aneth	*Anethum graveollens*	Apia.	D3	D9								
Angélique	*Angelica Archangelica*	Apia.	D9	N5d								
Anis vert	*Pimpinella anisum*	Apia.	D1	D9								
Armoise	*Artemisia vulagris*	Astér.	G1									
Arnica	*Arnica montana*	Astér.	C2	O4								
Artichaut	*Cynara scolymus*	Astér.	D8	VB3	F1	R5	Dr4c	G9	N8			
Ashwaganda	*Withania somnifera*	Sola.	N9									
Aspérule odorante	*Galium odoratum*	Rubi.	D2	R5	U9	N7						
Astragalus	*Astragalus membranaceus*	Fab.	N9									
Aubépine à un sty	*Crataegus monogyna*	Rosa.	C1	C3	C4	C5	C8	C11	C20	G6	N7	
Aunée	*Inula helenium*	Astér.	Dr4d	N5d								
Avoine	*Avena sativa*	Poa.	N5d	N6								
Badiane	*Illicium verum*	Lill.	D1									
Ballote fétide	*Ballota foetida*	Lami.	G4	N1								
Bambou	*Bambuseae*	Poa.	O5									
Bardane	*Arctium lappa*	Astér.	P1	Dr1	P	N8	E2					
Basilic exotique	*Ocimum basilicum*	Lami.	D1	D3	D7	D8						
Benoite	*Geum urbanum*	Rosa.	R4	D4								
Bistorte	*Polygonum bistorta*		R3									
Bleuet	*Centaurea cyanus*	Astér.	Y									
Boldo	*Peumus boldus*	Monim.	VB3									
Bouillon blanc	*Verbascum thapsus*	Scroph.	D5	R1	R7	R9						
Bouleau	*Beluta pubescens*	Betu.	Dr4a	Dr4e								
Bouleau blanc	*Betula alba*	Betu.	P	R4	U7	U8	O2					
Bourdaine	*Frangula alnus*	Rhamn.	D11	VB2								
Bourrache	*Borago officinalis*	Borag.	R5									
Bourse à pasteur	*Capsella bursa pastoris*	Brass.	C18	G1	G10							
Bruyère	*Calluna vulgaris*	Eric.	Dr4a	U1	U5							
Bugrane	*Ononis spinosa*	Fab.	Dr4a	U1	U2	O2						
Buis	*Buxus sempervirens*	Buxa.	VB2	R4								
Busserole	*Arctostaphylos uva-ursi*	Eric.	U5	U8								
Camomille allema	*Matricaria chamomilla*	Astér.	D1	R4	Y							
Camomille romain	*Anthemis nobilis*	Astér.	D1	R1	R4	Y	O3	O4	N1			
Cannelle de Ceyla	*Cinnamomum verum*	Laura.	R10									
Capucine	*Tropaeolum majus*	Tropa.	R8	Dr1								
Carotte	*Daucus carota*	Apia.	D6	N7								
Caroube	*Ceratonia siliqua*	Fab.	D6									
Carragheen	*Chondrus crispus*	Gigar.	D6	D10								
Carvi	*Carum carvi*	Apia.	D9									
Casse-lunette	*Euphrasia officinalis*	Scroph.	Y									
Cassis	*Ribes nigrum*	Grossu.	R1	R9	Dr4c	U7	U8	O1	O2	O4	E1	
Centella asiatica	*Centella asiatica*	Apia.	N5d									
Cerisier	*Prunus avrium*	Rosa.	Dr4a	U1								
Chardon béni	*Cnicus benedictus*	Astér.	D8	Dr4b								
Chardon-Marie	*Silybum marianum*	Astér.	VB3	F1								
Chélidoine	*Chelidonium majus*	Papav.	D1	VB1	Y							
Chêne	*Quercus robur*	Faga.	D4	R3	R9							
Chicorée	*Cichorium sp.*	Astér.	D7	D8	VB1	P1						
Chiendent	*Agropyrum repens*	Poa.	R5	Dr4a	U1	U7	O2					
Chou		Brass.	O4									
Citron	*Citrus × limon*	Ruta.	VB1	Dr4c								
Citronnelle	*Cymbopogon citratus*	Poa.	D1									
Clématite	*Clematis*	Renon.	O6									
Clou de girofle	*Syzygium aromaticum*	Myrt.	R11									
Consoude	*symphytum officinale*	Bora.	D5									
Coquelicot	*Papaver rhoeas*	Papa.	R1	R5	N6							
Coriandre	*Coriandrum sativum*	Apia.	D3	D9	F2							
Cresson	*Nasturtium officinale*	Brass.	P1									
Cresson des fonta	*Nasturtium officinale*	Brass.	D8									
Cumin	*Cuminum cyminum*	Apia.	D9									
Curcuma	*Curcuma longa*	Zingi.	VB3									
Cyprès	*Cupressus sempervirens*	Cupr.	C2	C7	C9	G5	G7					
Digitale laineuse	*Digitalis lanata*	Planta.	C1	C4								
Digitale pourpre	*Digitalis purpurea*	Planta.	C1	C4								
Dioscorea Wild ya	*Dioscorea villosa*	Diosc.	G3	G9	G10	N5d						
Dong quai	*Angelica sinensis*	Apia.	G2	G6								
Douce-amère	*Solanum dulcamara*	Sola.	P									
Echinacée	*Echinacea purpurea*	Astér.	R10	U10								
Eglantier	*Rosa canina*	Rosa.	D4									
Eleuthérocoque	*Eleutherococcus senticocus*	Aral.	U10	N9								
Estragon	*Artemisia dracunculus*	Astér.	D1	D3	D7	D8						
Eucalyptus	*Eucalyptus sp.*	Myrt.	P2	R7	E2							
Eucalyptus glob.	*Eucalyptus globulus*	Myrt.	R2	R3								
Eucalyptus radié	*Eucalyptus radiata*	Myrt.	R2									
Fenouil	*Anethum sp.*	Apia.	D9	Dr4d								
Fenugrec	*Trigonella foenum-graecum*	Fab.	P2	N5c								
Ficaire	*Ficaria verna*	Renon.	C6									
Figue	*Ficus carica*	Morac.	D10									
Fragon petit-houx	*Ruscus aculeatus*	Aspara.	C2	C3	C6	U3	O4	G7				
Frêne	*Fraxinus excelsior*	Oléa.	R5	Dr4b	U2	N4						
Fumeterre	*Fumaria officinalis*	Fuma.	D1	VB4	P	N8						
Gaillet caille-lait	*Galium verum*	Rubi.	R4									
Galéga	*Galega officinalis*	Fab.	P2									
Gattilier	*Vitex agnus castus*	Verbé.	G2	G4	G10							
Génépis	*Artemisia vulgaris*	Astér.	D7									
Genévrier	*Juniperus communis*	Cupr.	U5	E2								
Gentiane jaune	*Gentiana lutea*	Genti.	D2	D7	D8	F1	R3	N5a				
Géranium robert	*Geranium robertianum*	Géra.	D4	C18								
Germandrée	*Teucrium*	Lami.	N5a									
Gingembre	*Zingiber officinale*	Zingib.	D8	R2	R3							
Ginkgo	*Ginkgo biloba*	Ginkg.	C3	C6	C8	C13	C16					
Ginseng	*Panax ginseng*	Aral.	C12	U10	G5	N5c	N9					
Girofle	*Syzygium aromaticum*	Myrt.	O3									
Grémil	*Lithospermum officinale*	Bora.	G2									
Griffes du diable	*Harpagophytum procumb.*	Pedali.	O1	O2	O3	O4	N4					
Guarana	*Paulinia cupana*	Sapin.	N5c	N9								
Gui	*Viscum album*	Loran.	C10	C11								
Guimauve	*Althea officinalis*	Malv.	D5	R1	R5							
Hamamélis	*Hamamélis virginiana*	Hamam.	C2	C3	C6	C7	C9	C15	C18	U3	G7	
Herbes aux chantr	*Sisymbrium officinale*	Brass.	R9									
Herbes-aux-cure-d	*Ammi visnaga*	Apia.	C5									
Houblon	*Humulus lupulus*	Canna.	G4	G5	N6							
Huile de ricin	*Ricinus communis*	Euphor.	D11									
Huile de sésame	*Sesamum indicum*	Pédali.	D10									
Huile d'olive	*Olea europaea*	Oléa.	D10	VB3								
Hysope	*Hyssopus officinalis*	Lami.	R8									
Kawa-kawa	*Piper methysticum*	Piper.	N5d									

Lamier blanc	*Lamium album*	Lami.	D4									
Lavande officinale	*Lavandula officinalis*	Lami.	N6	U6	U9							
Lavande vraie	*Lavandula angustifolia*	Lami.	D1	VB1	C12							
Lierre terrestre	*Glechoma hederacea*	Lami.	R7	R8								
Lin	*Linum sp.*	Lina.	D5	D10								
Lotier corniculé	*Lotus corniculatus*	Fab.	D2	U9	N1	N3	N7					
Maïs	*Zea Mays*	Poa.	U2									
Marjolaine	*Origanum majorana*	Lami.	D2	U6	U9	G3	N6					
Marronnier d'Inde	*Aesculus hippocastanum*	Hippo.	D4	C2	C6	C7	C9	U3				
Marrube	*Marrubium vulgare*	Lami.	R2	3	R7	R8						
Matricaire	*Matricaria chamomilla*	Astér.	N1									
Mauve	*Malva sylvestris*	Malv.	D5	D10	R1	R5						
Mélilot	*Mélilotus officinalis*	Fab.	D5									
Mélilot	*Melilotus officinalis*	Fab.	C2	C6	C13	U3	O4	G2	N1	N3	N7	
Mélilot blanc	*Melilotus albus*	Fab.	C16	C17								
Mélisse	*Melissa officinalis*	Lami.	D2	U6	G3	N1	N6					
Menthe	*Mentha sp.*	Lami.	D7	N7								
Menthe poivrée	*Mentha × piperita*	Lami.	D1	D3	VB3	N4						
Menthe pouliot	*Mentha pulegium*	Lami.	G1									
Menyanthe	*Menyanthes trifoliata*	Menyan.	N5a									
Millepertuis	*Hypericum perforatum*	Hyperi.	O3	N3	N5d	N6	N7					
Monarde	*Monarda didyma*	Lami.	D8									
Moutarde	*Sinapis*	Brass.	O6									
Mûrier noir	*Morus nigra*	Mora.	P2									
Myrte	*Myrtus communis*	Myrt.	D4									
Myrtille	*Vaccinium myrtillus*	Eric.	D4	U3	U5	E2						
Naringin (pamplemousse)			C4									
Noisetier	*Corylus avellana*	Betu.	C7	C15	C18	U3						
Noix de Kola	*Cola*	Sterc.	N5a									
Noyer	*Juglans regia*	Juglan.	D4	P1								
Oignon	*Allium cepa*	Amaryl.	P1	Dr4d	C14	E2						
Olivier	*Olea europaea*	Oléa.	P1	C8	C14	C19	E2					
Oranger	*Citrus sinensis*	Ruta.	D2									
Orthosiphon	*Orthosiphon aristatus*	Lami.	Dr4d	O2								
Ortie	*Urtica dioca*	Urtic.	D11	Dr4b	O2	O5	G8	N5c				
Passiflore	*Passiflora incarnata*	Passifl.	D2	U6	G4	N1	N3	N7				
Patience	*Rumex sp.*	Polyg.	D11	P1	Dr1							
Pavot de Californie	*Eschscholtzia californica*	Papa.	U6	O3	O4							
Pavot jaune	*Meconopsis cambrica*	Papa.	N7									
Pensée sauvage	*Viola tricolor*	Viol.	Dr1									
Persil	*Petroselinum crispum*	Apia.	Dr4e									
Pervenche	*Vinca sp.*	Apocyn.	P1									
Petite centaurée	*Erythrea centaurium*	Genti.	D7	R3	N5a							
Petit-grain bigaradi	*Citrus aurantium*	Ruta.	D3	N2								
Peuplier	*Populus sp.*	Salic.	Dr4b									
Pied de chat	*Antennaria dioica*	Astér.	R1	R5								
Piloselle	*Hieracium pilosella*	Astér.	Dr4a	Dr4d	U1	U2						
Pimprenelle	*Sanguisorba officinalis*	Rosa.	D8									
Pin sylvestre	*Pinus sylvestris*	Pinacées	R2	R7								
Pissenlit	*Taraxacum sp.*	Astér.	VB3	Dr4a	U1	N8						
Pivoine	*Paeonia sp.*	Paéon.	N1									
Plantain	*Plantago sp.*	Planta.	O4									
Plantain lancéolé	*Plantago lanceolata*	Planta.	D5	R1	R5	Y	C18					
Plantain psyllium	*Plantago afra*	Planta.	D1	D5	D10							
Poireau	*Allium porrum*	Amaryl.	Dr4c	U2								
Pomme	*Malus sp.*	Rosa.	D6									
Potentilles	*Potentilla sp.*	Rosa.	D4									
Prêle des champs	*Equisetum arvense*	Equic.	Dr4a	U1	O1	O5	G8	N5c				
Primevère officinale	*Primula veris*	Primu.	R7									
Pulmonaire	*Pulmonaria officinalis*	Borag.	R1	R7								
Pyrole	*Pyrola*	Eric.	Dr4d									
Quinquina	*Cinchona officinalis*	Rubi.	N5a									
Radis noir	*Raphanus sativus*	Brass.	D8	N8	VB2							
Raifort	*Armoracia rusticana*	Brass.	O6									
Rauwolfia	*Rauvolfia vomitoria*	Apocyn.	C11									
Réglisse	*Glycyrrhiza glabra*	Fab.	D1	F1	R1	R7	R9	N7	N9	E1		
Reine des prés	*Filipendula ulmaria*	Rosa.	R3	Dr4e	U8	O1	O2	O3	O4			
Renouée bistorte	*Bistorta officinalis*	Polyg.	D4									
Rhubarbe	*Rheum rhabarbarum*	Polyg.	D11									
Romarin	*Rosmarinus officinalis*	Lami.	D1	D7	D9	VB3	F1	Dr4b	C18	N4	N5b	
Ronce	*Rubus fruticosus*	Rosa.	D4									
Roquette	*Eruca sativa*	Brass.	D8									
Salicaire	*Lythrum salicaria*	Lythr.	D4									
Salsepareille	*Smilax aspera*	Smila.	Dr4c	O2								
Saponaire	*Saponaria officinalis*	Caryo.	R7									
Sariette	*Satureja montana*	Lami.	N5b									
Sauge officinale	*Salvia officinalis*	Lami.	VB1	P1	N5b	N6	N7	G1	G2	G5		
Saule blanc	*Salix alba*	Salic.	R3	O1	O3	O4	N4	N6				
Schisandra	*Schisandra sinensis*	Schis.	N9									
Scille	*Urginea maritima*	Aspara.	C1									
Scrofulaire	*Scrophularia nodosa*	Scroph.	O1									
Séné	*Cassia angustifolia*	Caesal.	D11									
Serpolet	*Thymus serpyllum*	Lami.	R2	R8	N2							
Soja	*Glycine max*	Fab.	G8									
Souci	*Calendula officinalis*	Astér.	P									
Sureau	*Sambuccus nigra*	Adoxa.	R4	U2								
Thym commun	*Thymus vulgaris*	Lami.	D1	D7	D9	VB1	R2	R8	U5			
Tilleul	*Tilia cordata*	Malv.	D2	O2	N1	N6	C5					
Tilleul	*Tilia × europaea*	Malv.	VB1									
Trèfle rouge	*Trifolium pratense*	Fab.	G8	G9								
Tussilage	*Tussilago farfara*	Astér.	D5	R1	R5							
Valériane	*Valeriana officinalis*	Valer.	G4	N1	N3	N6						
Verge d'or	*Solidago virgaurea*	Astér.	Dr4c	O2								
Vergerette du Cana	*Conyza canadensis*	Astér.	Dr4b	O1	O2	O3						
Véronique	*Veronica sp.*	Scroph.	Dr1									
Verveine officinale	*Verbena officinalis*	Verbé.	G1									
Vigne rouge	*Vitis vinifera*	Vita.	R9	C3	C15	C19	C20	U3	G7			
Violette odorante	*Viola odorata*	Viol.	R1	R5	R7							

© Laurianne Guinnard, tous droits réservés.
Copies autorisées sans usage commercial, merci de citer l'auteure.